

自分の子育てを振り返り子どもの考え方・感じ方を理解する
0～18歳の子どもの世界を体験してみよう！



子どもとの向き合い方が変わる/
ポジティブ・ディシプリン®
プログラム参加者募集 全9回

会場：石巻市ささえあいセンター

2階ミーティングルーム※託児室：子育て交流室

10:00-12:00

●対象：12名

0～18歳のお子さんを育てている方

●テキスト代：2,500円

参加費の負担が難しい場合はご相談ください



第1回 5月15日 (水)

第2回 5月22日 (水)

第3回 5月29日 (水)

第4回 6月5日 (水)
※市民協働室3階

第5回 6月12日 (水)

第6回 6月19日 (水)

第7回 6月26日 (水)

第8回 7月3日 (水)
※市民協働室3階

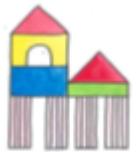
振り返りの回

第9回 7月17日 (水)

『ポジティブ・ディシプリン®』とは？

セーブ・ザ・チルドレンが児童臨床心理学者ジョーン・E・デュラント博士とともに開発したプログラムです。

手をあげたり、怒鳴ったりではなく、
でも、したい放題にさせるわけでもなく。
日々の課題に子どもと同じ目線で向き合い自信と
ちからをのばしていく子育てです。



【お問い合わせ】

NPO法人にじいろクレヨン (平日10:00～15:00)

事務局：TEL 0225-25-5144

にじいろひろば：TEL 080-4462-2416

mail：info@nijiiro-kureyon.jp

お申込み方法

参加申込フォームに必要事項を
ご入力の上お申込みください。



参加申込フォームQRコード

主催：NPO法人にじいろクレヨン

共催：石巻市

協力：NPO法人きづく

怒りたくないのに、
怒ってしまうのはなぜ？！

どうして同じことを何回も言っても
伝わらないんだろう…？

子育てでイライラすることが
増えてきたかも・・・

どんな子育てをしたら
いいのか不安。。。。

「罰がだめなら、どうしつけを変えたらいいの？」

ポジティブ・ディシプリン®は、そのコタエを探すプログラム

コタエが一つではない子育てだからこそ、
じっくり時間をかけて、子どもとの関係や
自分自身の子育てをみんなで一緒に考えます。



ポジティブ・ディシプリン®参加者の声

◎以前は子育てをしていて孤独感を感じることや、自分のやっている子育てはこれでいいのかと不安になることもあった。プログラムに参加して他の人の意見を聴いたり、自分の考えを言語化することで、子育てが「楽しみ」になった。

◎子育て以外のことでも、「温かさ」と「粹組み」として考えることが少しずつですが、できるようになりました。とても学びの多い時間でした。

◎自分の気持ちとの向き合い方について学ぶことができた。子どもの考え方、感じ方について考えるきっかけになった。

◎原因に対してイラッとした時に、一呼吸置いて考えること、自分を止める事ができる、意識するようになった。

◎子どもに怒りそうなとき、怒っているときに「温かさ」と「粹組み」を思い出して接することができるので自分の中の「道しるべ」みたいなものになっている。

◎同じ悩みを持っていたり、子育て中の方の話や意見を聴くことができ、自分だけじゃないんだと思えた。