



# ポジティブ・ディシプリン

## たたかない、怒鳴らない子育て



「罰がダメというなら、どうしつけを変えればいいのか？」のコタエを探すために

日々子育てに向き合う養育者同士が集まり、自分の考えを整理したり、おしゃべりをしたりしながら、じっくり時間をかけ、子どもとの関係や自分自身の子育てをふりかえります。みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

**2021年1月18日（月）よりスタート！**

『ポジティブ・ディシプリン』って？  
(たたかない・怒鳴らない子育て)

手をあげたり、怒鳴ったりではなく、でも、したい放題にさせるわけでもなく。日々の課題に同じ目線で向き合い自信とちからをのばしていく子育てです。

- 対象： 市内在住で18歳までのお子さんを育てている方
- 日時： **全9回連続講座 10:00～12:00 9:45 受付開始**  
第1回：1月18日(月) ※ 第2回：1月25日(月) ※ 第3回：2月1日(月)  
第4回：2月 8日(月) 第5回：2月15日(月) 第6回：2月22日(月)  
第7回：3月 1日(月) 第8回：3月 8日(月)  
ふりかえりの会：4月 19日(月)

- 内容： 個人ワークやグループワークを通し、親が子どもと同じ目線で日々の課題に向き合う力をつけるためのプログラムです。

- 会場： **石巻市向陽地区コミュニティーセンター**  
(住所：石巻市向陽町4-9-11 0225-93-0013)

※第2回、3回の会場

**石巻市釜会館** (住所：石巻市築山3丁目6-28 0225-96-8965)

- 進行： ポジティブ・ディシプリン ファシリテーター 森なるみ  
ポジティブ・ディシプリン ファシリテーター 奥山満寿美 他
- 費用： 教材費 3,000円

- 定員： 12名

- 託児： 対象は5か月以上です。

- 申込： 1月8日（金）までに、**電話またはメールにて**お申込み下さい。  
応募者多数の場合は抽選となります。  
(参加者氏名、電話番号、メールアドレス、お子さんの年齢、託児の有無)  
抽選結果は1月12日（火）までに電話またはメールでご連絡致します。

- 問合せ・申込先： 特定非営利活動法人にじいろクレヨン にじいろひろば  
TEL 070-1142-9332 メールアドレス：[info@nijiiro-kureyon.jp](mailto:info@nijiiro-kureyon.jp)



- 主催： 特定非営利活動法人にじいろクレヨン  
一般社団法人ポジティブ・ディシプリン・コミュニティ
- 共催： きづくkids-ku / ポジティブ・ディシプリン日本事務局  
石巻市



ドコモ市民活動団体助成事業

この講座は「ドコモ市民活動団体助成事業」からの助成により実施します。

罰がダメというなら、  
どうしつけを変えればいいのかのヒントを探そう  
ポジティブ・ディシプリン

「ポジティブ・ディシプリン」は、2007年に  
セーブ・ザ・チルドレンと児童臨床心理学者が  
世界の国のお母さん・お父さん・祖父母・先生や  
地域の人とともに開発したプログラムです。

正解が1つであるはずがない子育て…だからこそ  
時間をかけて、じっくりゆっくり深めます。

みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

～参加された方の声～

私が変わったからか、（子どもが）以前より  
もいろんなことを話してくれるようになった

自分を客観視することによって子どもへの  
対応が今までとは違ってくると思う

子どもの得意なこと苦手なことをありのままに  
受け入れてあげられるようになると思う

子どもを信じて待っている時間が増えたと思う

前向きになれて、新しいチャレンジをでき  
るようになりました！「こうあるべき！」  
とっていたこととかやわらいました



ワークショップ用のPDモデルのつみき

■ 問合せ・申込先

特定非営利活動法人 にじいろクレヨン にじいろひろば

TEL 070-1142-9332

MAIL: info@niji-ro-kureyon.jp

